



Schwimmverein Delphin Wiesbaden e.V.

in Zusammenarbeit mit dem

Freizeitbad Mainzer Straße

Sehr geehrte Damen und Herren,

als Anlage erhalten Sie die neuen Aqua-Fitness-Termine des SV Delphin Wiesbaden e. V..

Das Anmeldeformular beinhaltet eine einmalige Einzugsermächtigung über die Teilnahmegebühr. Nachdem Sie die entsprechenden Angaben eingetragen haben, senden Sie dieses bitte per Post bzw. Telefax **ausschließlich** an folgende Adresse:

**Jasmin Cavitt Köpenicker Str.2 65205 Wiesbaden Fax - 33480671 Mobil – 0162/8209825**

Kein Ladengeschäft / kein Büro – Telefon und Fax, Mittwoch 12.30 - 14.30 Uhr

*Sie erhalten vor Beginn eine **Bestätigung per E-Mail bzw. Telefon**. Wir behalten uns bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl eine Stornierung vor. Innerhalb der Aquafitnessstunde erfolgt die Versicherung über den Verein, außerhalb dieser Zeit über das Freizeitbad Mainzer Straße. Sollten Sie „**nicht sportgesund**“ sein, empfehle ich Ihnen, bezüglich einer Teilnahme Rücksprache mit Ihrem betreuenden Arzt zu nehmen, gerne kann mich dieser auch bei Fragen kontaktieren.*

**Nachfolgend alle Termine mit dem Zyklusthema „Herz Kreislauf Training (Aqua-Jogging)“**

**Aquajogging im Tiefwasser: Mittwoch 16.15 – 17.00 Uhr - 13. April bis 15. Juni 2016**

**Aquajogging im Tiefwasser: Mittwoch 17.15 - 18.00 Uhr – 13. April bis 15. Juni 2016**

Zyklustermine: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.

**Hinweis:**

**Aquajogging im Tiefwasser: Freitag 15.15 - 16.00 Uhr – 15. April bis 24. Juni 2016**

**Aquajogging im Tiefwasser: Freitag 16.15 - 17.00 Uhr - 15. April bis 24. Juni 2016**

Zyklustermine: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.,

**Hinweis: 27.05.16 fällt aus**

**Eventuelle terminliche Änderungen können nicht ausgeschlossen werden.**

Die Kosten für einen Zyklus von 90,00 € (Vereinsmitglieder 25,00 €) beinhalten u. a.:

- 10 Eintrittskarten im Wert von 34,00 € für das Schwimmbad Mattiaqua
- GEMA-Abgabe
- Materialeihstellung

**Zur “ersten Kurs Stunde” treffen wir uns 15 Minuten vor Stundenbeginn im Eingangsbereich - dort erhalten Sie die Eintrittskarten. Ab der “zweiten Stunde” treffen wir uns direkt im Schwimmbad an der Wasserfläche.**

#### **Aquajogging - Schnupperstunde**

**Mittwoch, 31. September 2016 von 17.15 bis 18.00 Uhr Aqua Jogging Fatburner und Aqua Jogging Soft**

Der Treffpunkt ist am 50m-Becken hinten rechts. Die Teilnahme an den Schnupperstunden ist kostenlos, ausschließlich für Neuinteressente. Es ist nur der Eintritt an der Schwimmbadkasse zu entrichten. Vorab ist jedoch eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail erforderlich.

Mehr Informationen erhalten Sie, im Internet auf [www.Jasmin-Cavitt-Fitnesskonzepte.jimdo.com](http://www.Jasmin-Cavitt-Fitnesskonzepte.jimdo.com), der Vereinshomepage [www.svdw.de](http://www.svdw.de) oder per E-Mail: [info@jc-fitnesskonzepte.de](mailto:info@jc-fitnesskonzepte.de)

Mit freundlichen Grüßen

Jasmin Cavitt  
Aqua-Fitness-Trainerin  
beim SV Delphin Wiesbaden e.V.



Schwimmverein Delphin Wiesbaden e.V.

in Zusammenarbeit mit dem Freizeitbad Mainzer Straße  
**Anmeldung Aquafitness – Frühjahr Zyklus 2016**

\*Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

**Teilnahme am „Aqua Jogging – Herz Kreislauf Training“ Zyklus – jeweils 10 Stunden (bitte ankreuzen)**

**Mittwochstermine:**

- Kurs 01**, Aquajogging - **Fatburner**  
16.15 – 17.00 Uhr - 13. April bis 15. Juni 2016
- Kurs 02**, Aquajogging – **Fatburner**  
16.15 – 17.00 Uhr - 13. April bis 15. Juni 2016

**Freitagstermine:**

- Kurs 04**, Aquajogging – **Zirkeltraining**  
16.15 - 17.00 Uhr - 15. April bis 24. Juni 2016
- Kurs 05**, Aquajogging – **Zirkeltraining**  
16.15 - 17.00 Uhr - 15. April bis 24. Juni 2016

Die Kurse finden im Freizeitbad Mainzer Straße in Wiesbaden statt. Die Kosten für einen Zyklus von 90,00 € (Vereinsmitglieder 25,00 €) beinhalten u. a.:

- 10 Eintrittskarten im Wert von 34,00 € für das Schwimmbad Mattiaqua
- GEMA-Abgabe
- Materialeihstellung

***Ich melde mich hiermit verbindlich zu dem von mir angekreuzten Zyklus an und versichere durch meine Unterschrift, dass ich sportgesund bin, an einem Herz-Kreislauftraining teilnehmen darf und auf eigene gesundheitliche Verantwortung an den Stunden teilnehme. Mir ist weiter bekannt, dass der Zyklus erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von 12 Personen durchgeführt wird und dass ich im Zusammenhang mit der Durchführung der Stunden, soweit nicht bereits Mitglied des SV Delphin e.V., u.a. aus versicherungsrechtlichen Gründen als Mitglied des SV Delphin Wiesbaden e.V. für die Dauer des Zyklus geführt werde.***

Bis 14 Tage vor Zyklusbeginn ist eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung möglich. Ebenfalls ist dieses bis Zyklusbeginn möglich, wenn eine durch den Teilnehmer gestellte Ersatzperson den Platz übernimmt. Wird keine Ersatzperson gestellt, wird bei Abmeldung bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn eine Abmeldegebühr i. H. v. 35,- € erhoben. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes. Dies gilt auch bei Erkrankungen und bei Änderungen der persönlichen oder beruflichen Verhältnisse des Teilnehmers / der Teilnehmerin. Sollten im Zyklus Kapazitäten frei sein, können die versäumten Stunden (**höchstens zwei**) – in Absprache mit dem Trainer – in einer der nachfolgenden Stunden nachgeholt werden. Sind keine Kapazitäten frei, verfallen die Stunden.

**Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats** an den **SV Delphin Wiesbaden e.V.** – Walramstrasse 16a – 65183 Wiesbaden  
Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE73ZZZ00000307212**

Mandatsreferenz-Nr.: Die Mandatsreferenz-Nr. wird ausschließlich mit der SEPA-Lastschriftvorankündigung mitgeteilt.

Ich/Wir ermächtigen den **SV Delphin Wiesbaden e.V.** Beitragszahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom SV Delphin Wiesbaden e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zyklusgebühr Nichtmitglied: 90,00 €  Zyklusgebühr Mitglied: 25,00 €

Bank \_\_\_\_\_ Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN DE\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Swift Code (BIC) \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Wiesbaden, den \_\_\_\_\_

Unterschrift Kursteilnehmer (und Kontoinhaber)

**Anmeldung und Kursleitung:**

Jasmin Cavitt Köpenicker Str. 2 65205 Wiesbaden Mobil **0162/8209825**

Telefax **0611-33480671**

[info@jc-fitnesskonzepte.de](mailto:info@jc-fitnesskonzepte.de) [www.Jasmin-Cavitt-Fitnesskonzepte.jimdo.com](http://www.Jasmin-Cavitt-Fitnesskonzepte.jimdo.com)